



## Liste de choses à emporter pour les Seychelles

### Documents

- Passeport
- Documents de voyage (les vouchers pour les hôtels et les transferts ainsi que toutes les confirmations que vous avez reçues de SeyVillas)
- Permis de conduire
- Documents relatifs à votre assurance santé internationale
- Carte de crédit
- Un peu d'argent liquide en €
- Si vous avez l'intention de faire de la plongée : licence de plongée

### Vêtements et accessoires

- Maillot de bain
- Robe de plage
- Vêtements légers et confortables : shorts, T-shirts, débardeurs, robes d'été...
- Chapeau ou autre type de couvre-chef
- Lunettes de soleil
- Au moins une tenue élégante pour dîner dans un hôtel/un resort de luxe
- Tongs et/ou sandales
- Chaussures de sport (pour la randonnée et le vol en avion)
- Chaussures aquatiques
- Serviette de plage
- T-shirt anti-UV (ou à défaut un T-shirt normal à porter dans la mer)
- Sac à dos et/ou sac de plage
- Vêtements confortables et chauds pour le vol en avion
- Parapluie ou veste imperméable/cape de pluie
- Équipement de snorkeling

## Divers

- Adaptateur secteur « Uk 3 broches »
- Lampe de poche ou lampe frontale pour faire du vélo sur La Digue
- Guide de voyage
- Masque de sommeil
- Bouchons d'oreilles
- Chargeurs pour téléphone portable et appareil photo
- Batterie externe
- Casque audio
- Appareil photo

## Santé et soins corporels

- Protection solaire (haute protection)
- Crème après-soleil
- Spray antimoustique
- Crème contre les démangeaisons dues aux piqûres de moustiques
- Shampoing et gel douche
- Petit sèche-cheveux (vérifiez à l'avance si votre hébergement en met un à disposition)

Trousse de premiers secours :

- Analgésiques
- Antihistaminiques
- Médicaments contre les nausées
- Médicaments contre la diarrhée et les maladies gastro-intestinales
- Pansements et désinfectant

## **Protéger l'environnement**

- ✓ Emportez un sac de courses réutilisable.
- ✓ Apportez votre shampoing et votre gel douche pour éviter d'utiliser les produits de l'hôtel. Ramenez vos produits à la maison à la fin de vos vacances (même s'ils sont presque vides).
- ✓ Pour réduire davantage l'utilisation du plastique, vous pouvez acheter du shampoing et du gel douche solides et les emporter avec vous dans une boîte.
- ✓ Utilisez un écran solaire qui n'endommage pas les coraux.
- ✓ Si vous passez beaucoup de temps dans l'eau (par exemple lorsque vous faites du snorkeling), portez un T-shirt anti-UV à manches longues pour réduire la quantité d'écran solaire dans l'eau.
- ✓ Évitez d'utiliser des produits jetables tels que les lingettes désinfectantes, les serviettes hygiéniques ou les cotons : optez pour des alternatives réutilisables (lingettes démaquillantes lavables, coupe menstruelle, etc.).