



Seznam věcí na dovolenou na Seychelách

Dokumenty

- ☐ Cestovní pas
- ☐ Cestovní doklady (hotelový voucher, voucher na transfer, všechna potvrzení, která jste obdrželi od SeyVillas)
- ☐ Cestovní povolení
- ☐ Řidičský průkaz
- ☐ Doklady o zdravotním pojištění
- ☐ Kreditní karta/karty
- ☐ (volitelné) Hotovost v eurech
- ☐ Pokud se chcete potápět: potápěčský certifikát

Oblečení a doplňky

- ☐ Plavky
- ☐ Plážové oblečení
- ☐ Lehké a pohodlné oblečení: kraťasy, trička, tílka, letní oblečení atd.
- ☐ Klobouk nebo jiná pokrývka hlavy
- ☐ Sluneční brýle
- ☐ Alespoň jeden elegantní kousek oblečení na večere v luxusním hotelu nebo resortu
- ☐ Žabky a/nebo sandály
- ☐ Sportovní obuv (na turistiku a na let)
- ☐ Boty do vody
- ☐ Plážová osuška
- ☐ Tričko s UV ochranou do vody (nebo jiné tričko na koupání v moři)
- ☐ Batožina nebo plážová taška
- ☐ Pohodlné a teplé oblečení na let
- ☐ Deštník nebo pláštěnka/pončo
- ☐ Šnorchlovací vybavení

Ostatní

- ☐ Adaptér do zásuvky (britský tříkolíkový systém)
- ☐ Baterka nebo čelovka na jízdu na kole na La Digue
- ☐ Cestovní průvodce
- ☐ Maska na spaní
- ☐ Špunty do uší
- ☐ Nabíjecí kabely k telefonu a fotoaparátu
- ☐ Powerbanka
- ☐ Sluchátka
- ☐ Fotoaparát
- ☐ Vodotěsný vak

Zdraví a krása

- ☐ Opalovací krém (vysoký faktor)
- ☐ Přípravek po opalování
- ☐ Repelent proti komárům
- ☐ Krém na štípance od hmyzu
- ☐ Šampon a sprchový gel
- ☐ Malý fén (ověřte si, zda ho vaše ubytování nemá)

Lékárnička:

- ☐ Léky proti bolesti
- ☐ Antihistaminika
- ☐ Tablety proti nevolnosti
- ☐ Tablety proti průjmům
- ☐ Tablety na žaludek
- ☐ Léky proti nevolnosti z cestování
- ☐ Náplasti a dezinfekce

Budte udržitelní

- ✓ Vezměte si s sebou opakovaně použitelné nákupní tašky.
- ✓ Vezměte si vlastní šampon a sprchový gel, abyste nemuseli otevírat hotelové produkty. Odvezte si je také domů, i když jsou téměř prázdné.
- ✓ Pokud chcete spotřebu plastů ještě více omezit, můžete si koupit tuhý šampon a tuhý sprchový gel a uchovávat je v krabičce.
- ✓ Používejte opalovací krém, který nepoškozuje korály.
- ✓ Pokud budete trávit hodně času ve vodě (např. při šnorchlování), noste tričko s UV ochranou a dlouhými rukávy, abyste snížili množství opalovacího krému, které se dostane do vody.
- ✓ Vyhýbejte se jednorázovým výrobkům, jako jsou dezinfekční ubrousky nebo jednorázové hygienické potřeby; místo nich používejte opakovaně použitelné alternativy (např. menstruační kalíšek, pratelné odličovací tamponky atd.).