



Lista rzeczy do spakowania na wakacje na Seszelach

Dokumenty

- ☐ Paszport
- ☐ Dokumenty podróży (voucher hotelowy, voucher na transfer, wszystkie potwierdzenia otrzymane od SeyVillas)
- ☐ Zezwolenie na podróż
- ☐ Prawo jazdy
- ☐ Dokumenty ubezpieczenia zdrowotnego
- ☐ Karta/karty kredytowe
- ☐ (opcjonalnie) Gotówka w euro
- ☐ Jeśli chcesz nurkować: certyfikat nurkowy

Odzież i akcesoria

- ☐ Strój kąpielowy
- ☐ Ubrania plażowe
- ☐ Lekkie i wygodne ubrania: szorty, T-shirty, topy na ramiączkach, letnie ubrania itp.
- ☐ Kapelusz lub inne nakrycie głowy
- ☐ Okulary przeciwsłoneczne
- ☐ Przynajmniej jedno eleganckie ubranie na kolację w luksusowym hotelu lub resorcie
- ☐ Japonki i/lub sandały
- ☐ Buty sportowe (na wędrowki i na lot)
- ☐ Buty do wody
- ☐ Ręcznik plażowy
- ☐ Koszulka kąpielowa z filtrem UV (lub inny T-shirt do pływania w morzu)
- ☐ Plecak lub torba plażowa
- ☐ Wygodne i ciepłe ubrania na lot

- ☐ Parasol lub kurtka przeciwdeszczowa/peleryna
- ☐ Sprzęt do snorkelingu

Inne

- ☐ Adapter do gniazdka (brytyjski system trzybolcowy)
- ☐ Latarka lub czołówka do jazdy rowerem na La Digue
- ☐ Przewodnik turystyczny
- ☐ Opaska na oczy do spania
- ☐ Zatyczki do uszu
- ☐ Kable do ładowania telefonu i aparatu
- ☐ Powerbank
- ☐ Słuchawki
- ☐ Aparat fotograficzny
- ☐ Wodoszczelna torba

Zdrowie i uroda

- ☐ Krem przeciwsłoneczny (wysoki filtr)
- ☐ Balsam po opalaniu
- ☐ Środek odstrasżający komary
- ☐ Krem na ukąszenia owadów
- ☐ Szampon i żel pod prysznic
- ☐ Mała suszarka do włosów (sprawdź, czy jest w Twoim zakwaterowaniu)

Apteczka:

- ☐ Leki przeciwbólowe
- ☐ Leki przeciwhistaminowe
- ☐ Tabletki przeciw nudnościom
- ☐ Tabletki przeciwbiegunkowe
- ☐ Tabletki na żołądek
- ☐ Leki na chorobę lokomocyjną
- ☐ Plastry i środek dezynfekujący

Podróżuj ekologicznie

- ✓ Zabierz ze sobą torby na zakupy wielokrotnego użytku.
- ✓ Zabierz własny szampon i żel pod prysznic, aby nie otwierać hotelowych kosmetyków. Zabierz je też z powrotem do domu, nawet jeśli są prawie puste.
- ✓ Jeśli chcesz jeszcze bardziej ograniczyć zużycie plastiku, możesz kupić szampon i żel pod prysznic w kostce i przechowywać je w pudełku.
- ✓ Używaj kremu przeciwsłonecznego, który nie szkodzi koralowcom.
- ✓ Jeśli zamierzasz spędzać dużo czasu w wodzie (np. podczas snorkelingu), noś koszulkę z filtrem UV z długim rękawem, aby ograniczyć ilość kremu przeciwsłonecznego, która trafia do wody.
- ✓ Unikaj produktów jednorazowych, takich jak chusteczki dezynfekujące czy jednorazowe artykuły higieniczne; zamiast tego używaj alternatyw wielokrotnego użytku (np. kubeczka menstruacyjnego, wielorazowych płatków do demakijażu itp.).