Zoznam vecí na dovolenku na Seychely

Dokumenty

- ☐ Cestovný pas
- ☐ Cestovné doklady (hotelový voucher, voucher na transfer, všetky potvrdenia, ktoré ste dostali od SeyVillas)
- ☐ Cestovné povolenie
- ☐ Vodičský preukaz
- ☐ Doklady o zdravotnom poistení
- ☐ Kreditná karta/karty
- ☐ (voliteľné) Hotovosť v eurách
- ☐ Ak sa chcete potápať: potápačský certifikát

Oblečenie a doplnky

- ☐ Plavky
- ☐ Plážové oblečenie
- ☐ Ľahké a pohodlné oblečenie: šortky, tričká, tielka, letné oblečenie atď.
- ☐ Klobúk alebo iná pokrývka hlavy
- ☐ Slnečné okuliare
- ☐ Aspoň jeden elegantný kúsok oblečenia na večere v luxusnom hoteli alebo rezorte
- ☐ Žabky a/alebo sandále
- ☐ Športová obuv (na turistiku a na let)
- ☐ Topánky do vody
- ☐ Plážová osuška
- ☐ Tričko s UV ochranou do vody (alebo iné tričko na kúpanie v mori)
- ☐ Ruksak alebo plážová taška
- ☐ Pohodlné a teplé oblečenie na let
- ☐ Dáždnik alebo pršiplášť/poncho
- ☐ Šnorchlovacie vybavenie

Ostatné

- ☐ Adaptér do zásuvky (britský trojkolíkový systém)
- ☐ Baterka alebo čelovka na jazdu na bicykli na La Digue
- ☐ Cestovný sprievodca
- ☐ Maska na spanie
- ☐ Štuple do uší
- ☐ Nabíjacie káble k telefónu a fotoaparátu
- ☐ Powerbanka
- ☐ Slúchadlá
- ☐ Fotoaparát
- ☐ Vodotesný vak

Zdravie a krása

- ☐ Opaľovací krém (vysoký faktor)
- ☐ Prípravok po opaľovaní
- ☐ Repelent proti komárom
- ☐ Krém na štípance od hmyzu
- ☐ Šampón a sprchový gél
- ☐ Malý fén (overte si, či ho vaše ubytovanie nemá)

Lekárnička:

- ☐ Lieky proti bolesti
- ☐ Antihistaminiká
- ☐ Tablety proti nevoľnosti
- ☐ Tablety proti hnačke
- ☐ Tablety na žalúdok
- ☐ Lieky proti nevoľnosti z cestovania
- ☐ Náplasti a dezinfekcia

Buďte udržateľní

- ✓ Vezmite si so sebou opakovane použiteľné nákupné tašky.
- ✓ Vezmite si vlastný šampón a sprchový gél, aby ste nemuseli otvárať hotelové produkty. Odneste si ich aj domov, aj keď sú takmer prázdne.
- ✓ Ak chcete spotrebu plastov ešte viac obmedziť, môžete si kúpiť tuhý šampón a tuhý sprchový gél a uchovávať ich v krabičke.
- ✓ Používajte opaľovací krém, ktorý nepoškodzuje koraly.
- ✓ Ak budete tráviť veľa času vo vode (napr. pri šnorchlovaní), noste tričko s UV ochranou a dlhými rukávmi, aby ste znížili množstvo opaľovacieho krému, ktoré sa dostane do vody.
- ✓ Vyhýbajte sa jednorazovým výrobkom, ako sú dezinfekčné obrúsky alebo jednorazové hygienické potreby; namiesto nich používajte opakovane použiteľné alternatívy (napr. menštruačný kalíšok, prateľné odličovacie tampóny atď.).