



SeyVillas GmbH | Niedernstraße 3 | 33602 Bielefeld | Germania
Tel.: +39 0294 750615 | Mail: viaggi@seyvillas.com | Web: www.seyvillas.com

Cosa portare alle Seychelles

Documenti

- Passaporto
- Documenti di viaggio: voucher hotel, voucher trasferimenti, tutte le conferme di prenotazione ricevute da SeyVillas
- Autorizzazione di viaggio
- Patente di guida
- Documenti dell'assicurazione sanitaria di viaggio
- Carta di credito
- Alcuni € in contanti
- Se si prevede di fare immersioni: brevetto subacqueo

Abbigliamento e accessori

- Costumi da bagno
- Copricostume
- Abbigliamento leggero e comodo: pantaloncini, magliette, canottiere, vestiti...
- Cappello o altro tipo di copricapo
- Occhiali da sole
- Almeno un indumento elegante per eventuale cena in hotel/resort di lusso
- Infradito e/o sandali
- Scarpe chiuse sportive (per passeggiate e per il volo)
- Scarpette da scogli
- Telo da spiaggia
- Maglia con protezione UV (oppure una normale t-shirt da indossare nel mare)
- Zaino e/o borsa da spiaggia
- Indumenti comodi e caldi per il volo
- Ombrello o k-way

- Attrezzatura per lo snorkeling

Altro

- Adattatore "UK 3-pin"
- Torcia o frontalino (per andare in bici a La Digue)
- Guida di viaggio
- Mascherina per dormire
- Tappi per le orecchie
- Caricabatterie (per il telefono, per la macchina fotografica...)
- Powerbank - batteria portatile
- Cuffie o auricolari
- Macchina fotografica
- Borsa impermeabile

Salute e cura della persona

- Crema solare (protezione alta)
- Crema doposole
- Spray antizanzare
- Crema per alleviare il prurito delle punture di zanzara
- Shampoo e bagnoschiuma (se si soggiorna in strutture self catering)
- Piccolo asciugacapelli (verifica se il tuo alloggio lo fornisce o no)

Farmacia di viaggio:

- Antidolorifici
- Antistaminico
- Farmaci contro la nausea
- Farmaci contro diarrea e indigestione
- Farmaci contro il mal di mare
- Cerotti
- Disinfettante

Consigli per fare la valigia in maniera eco-friendly

- ✓ Porta con te una borsa della spesa riutilizzabile
- ✓ Porta il tuo shampoo e bagnoschiuma per evitare di aprire i prodotti dell'hotel. Riponi i tuoi prodotti in valigia al termine della vacanza (anche se sono quasi vuoti) per evitare di creare rifiuti in eccesso sulle isole.
- ✓ Per ridurre ulteriormente l'utilizzo di plastica, puoi acquistare shampoo e bagnoschiuma sotto forma di saponetta e portarli con te in una scatolina.
- ✓ Utilizza una crema solare che non danneggi i coralli.
- ✓ Quando trascorri tanto tempo in acqua (ad es. quando fai snorkelling), indossa una maglia UV a maniche lunghe per ridurre la quantità di crema solare da applicare.
- ✓ Evita l'uso di prodotti usa e getta, come salviette disinfettanti, assorbenti o dischetti di cotone: acquista la variante riutilizzabile (ad es. dischetti struccanti lavabili, coppetta mestruale...)