



SeyVillas GmbH | Niedernstraße 3 | 33602 Bielefeld | Germania
Tel.: +39 0294 750615 | Mail: viaggi@seyvillas.com | Web: www.seyvillas.com

Cosa portare alle Seychelles

Documenti

- ☐ Passaporto
- ☐ Documenti di viaggio: voucher hotel, voucher trasferimenti, tutte le conferme di prenotazione ricevute da SeyVillas
- ☐ Autorizzazione di viaggio
- ☐ Patente di guida
- ☐ Documenti dell'assicurazione sanitaria di viaggio
- ☐ Carta di credito
- ☐ Alcuni € in contanti
- ☐ Se si prevede di fare immersioni: brevetto subacqueo

Abbigliamento e accessori

- ☐ Costumi da bagno
- ☐ Copricostume
- ☐ Abbigliamento leggero e comodo: pantaloncini, magliette, canottiere, vestiti...
- ☐ Cappello o altro tipo di copricapo
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Almeno un indumento elegante per eventuale cena in hotel/resort di lusso
- ☐ Infradito e/o sandali
- ☐ Scarpe chiuse sportive (per passeggiate e per il volo)
- ☐ Scarpette da scogli
- ☐ Telo da spiaggia
- ☐ Maglia con protezione UV (oppure una normale t-shirt da indossare nel mare)
- ☐ Zaino e/o borsa da spiaggia
- ☐ Indumenti comodi e caldi per il volo
- ☐ Ombrello o k-way

- ☐ Attrezzatura per lo snorkeling

Altro

- ☐ Adattatore "UK 3-pin"
- ☐ Torcia o frontalino (per andare in bici a La Digue)
- ☐ Guida di viaggio
- ☐ Mascherina per dormire
- ☐ Tappi per le orecchie
- ☐ Caricabatterie (per il telefono, per la macchina fotografica...)
- ☐ Powerbank - batteria portatile
- ☐ Cuffie o auricolari
- ☐ Macchina fotografica
- ☐ Borsa impermeabile

Salute e cura della persona

- ☐ Crema solare (protezione alta)
- ☐ Crema doposole
- ☐ Spray antizanzare
- ☐ Crema per alleviare il prurito delle punture di zanzara
- ☐ Shampoo e bagnoschiuma (se si soggiorna in strutture self catering)
- ☐ Piccolo asciugacapelli (verifica se il tuo alloggio lo fornisce o no)

Farmacia di viaggio:

- ☐ Antidolorifici
- ☐ Antistaminico
- ☐ Farmaci contro la nausea
- ☐ Farmaci contro diarrea e indigestione
- ☐ Farmaci contro il mal di mare
- ☐ Cerotti
- ☐ Disinfettante

Consigli per fare la valigia in maniera eco-friendly

- ✓ Porta con te una borsa della spesa riutilizzabile
- ✓ Porta il tuo shampoo e bagnoschiuma per evitare di aprire i prodotti dell'hotel. Riponi i tuoi prodotti in valigia al termine della vacanza (anche se sono quasi vuoti) per evitare di creare rifiuti in eccesso sulle isole.
- ✓ Per ridurre ulteriormente l'utilizzo di plastica, puoi acquistare shampoo e bagnoschiuma sotto forma di saponetta e portarli con te in una scatola.
- ✓ Utilizza una crema solare che non danneggi i coralli.
- ✓ Quando trascorri tanto tempo in acqua (ad es. quando fai snorkelling), indossa una maglia UV a maniche lunghe per ridurre la quantità di crema solare da applicare.
- ✓ Evita l'uso di prodotti usa e getta, come salviette disinfettanti, assorbenti o dischetti di cotone: acquista la variante riutilizzabile (ad es. dischetti struccanti lavabili, coppetta mestruale...)